

BHP, ergonomia i ocena ryzyka

Kiedy odezwał się Arbetsmiljöverket — albo zanim to zrobi. Przechodzę przez wasz systematyczny arbetsmiljöarbete, znajduję luki i mówię, co naprawić i w jakiej kolejności.

AFS 2023:10 rozdz. 6 · pracodawca ma obowiązek zapewnić wiedzę o ergonomii

JAK TO WYGLĄDA

Od obchodu hali do udokumentowanego szkolenia

Kurs budujemy na waszych stanowiskach, nie na ogólnym e-learningu. Ocenę ryzyka można zrobić osobno.

1

Rozmowa i zakres

Które stanowiska i ilu pracowników obejmujemy, i czy to pełen pakiet, czy wariant lżejszy. Dostajecie ofertę.

2

Obchód zakładu

Przechodzę po hali i wypisuję czynności obciążające: dźwiganie, skręty tułowia, ruchy powtarzalne, wysokości robocze. To jest lista stanowisk.

3

Sesja zdjęciowa: źle i dobrze

Na każdym stanowisku para zdjęć w tym samym kadrze — jak nie należy i jak należy, na waszym sprzęcie. Pisemne zgody na wizerunek załatwiamy przed wizytą.

4

Broszura i plansze

Materiał zrobiony pod was: teoria i podstawa prawna plus wasze stanowiska. Do tego plansze do powieszenia przy stanowiskach pracy.

5

Szkolenie na miejscu

Wchodzi w pakiet. Omówienie z grupą i przejście po stanowiskach, z pokazem technik w praktyce.

6

Materiał do waszej dokumentacji

Data, uczestnicy, treść — żeby kurs liczył się jako część systematycznej pracy nad środowiskiem pracy, gdy zapyta kontrola.

Co dostajecie i czego potrzebuję

Co dostajecie

- ◆ Broszurę zrobioną pod wasz zakład, do druku i jako PDF na intranet
- ◆ Plansze „źle / dobrze” do powieszenia przy stanowiskach
- ◆ Szkolenie grupy na miejscu (w pakiecie)
- ◆ Materiał do dokumentacji pracy nad środowiskiem pracy
- ◆ Jasną informację, co naprawić i w jakiej kolejności

Czego potrzebuję od was

- ◆ Wstępu na teren i jednej osoby kontaktowej po waszej stronie
- ◆ Pisemnych zgód na fotografowanie, załatwionych przed wizytą
- ◆ Listy stanowisk, które mamy objąć
- ◆ Istniejących ocen ryzyka i zgłoszeń zdarzeń, jeśli są
- ◆ Informacji, jaki macie sprzęt pomocniczy, żeby „dobrze” pokazać na nim

DWIE CENY, DWIE RÓŻNE RZECZY

Ocena ryzyka albo kurs ergonomii

Ocena ryzyka (riskbedömning) to przegląd: patrzę na waszą systematyczną pracę nad środowiskiem pracy i mówię, gdzie są luki. Od 25 000 SEK.

Kurs ergonomii (ergonomikurs) to robota po tym przeglądzie: obchód, zdjęcia, materiały i szkolenie na miejscu. Od 100 000 SEK w pakiecie — cena zależy od liczby stanowisk i uczestników. Wariant lżejszy, bez szkolenia na żywo, wyceniam indywidualnie, dopóki nie zmierzę godzin na pierwszym kursie.

Rzecz, która często wraca w rozmowach: szwedzkie przepisy nie ustalają sztywnej granicy w kilogramach. O ryzyku decyduje ciężar razem z odległością od ciała, wysokością pracy, skrętami tułowia i częstotliwością ruchu. Stare materiały z granicą 25 i 15 kilogramów nie pochodzą ze szwedzkiego prawa.

Cena

Ocena ryzyka od 25 000 SEK

Kurs ergonomii w pakiecie od 100 000 SEK, np. dla grupy magazynowej — cena zależy od liczby stanowisk i uczestników. Wariant lżejszy wyceniam indywidualnie.

[Umów przegląd](#)

8 lat w HR i szwedzkim prawie pracy, na miejscu w Szwecji · pracuję po szwedzku, polsku, angielsku i włosku · członkini Swedish-Polish Chamber of Commerce