

Arbetsmiljö, ergonomi och riskbedömning

När Arbetsmiljöverket har hört av sig — eller innan de gör det. Jag går igenom ert systematiska arbetsmiljöarbete, hittar luckorna och säger vad som ska åtgärdas, i vilken ordning.

AFS 2023:10 6 kap. · arbetsgivaren ska erbjuda kunskaper om ergonomi

SÅ GÅR DET TILL

Från rundvandring till dokumenterad utbildning

Ergonomikursen bygger på era egna arbetsplatser, inte på en generell e-utbildning.

Riskbedömningen kan göras separat.

1

Genomgång och omfattning

Vilka arbetsplatser och hur många som ska omfattas, och om det blir hela paketet eller den lättare varianten. Ni får en offert.

2

Rundvandring

Jag går igenom lokalen och listar de belastande momenten: manuell hantering, lyft, vridningar, repetitiva rörelser och arbetshöjder. Det blir listan över stationer.

3

Fotografering, fel och rätt

På varje station tas ett par bilder — samma bildutsnitt, ett fel och ett rätt, där rätt visas med era egna hjälpmedel. Skriftligt samtycke från de anställda ordnas före besöket.

4

Broschyr och planscher

Ett personligt material på svenska: teorin och den rättsliga grunden, plus era stationer. Planscher att sätta upp vid arbetsplatserna.

5

Utbildning på plats

Ingår i paketet. Genomgång med gruppen och en vända bland stationerna, där teknikerna visas i praktiken.

6

Underlag till er dokumentation

Datum, deltagare och innehåll — så att kursen räknas som en del av ert systematiska arbetsmiljöarbete när tillsynen frågar.

Vad ni får och vad jag behöver

Vad ni får

- ◆ Personlig broschyr på svenska, tryckt och som PDF för intranätet
- ◆ Planscher med fel och rätt att sätta upp vid stationerna
- ◆ Utbildning på plats för gruppen (paketet)
- ◆ Underlag till dokumentationen av arbetsmiljöarbetet
- ◆ Besked om vad som ska åtgärdas och i vilken ordning

Vad jag behöver från er

- ◆ Tillträde till lokalen och en kontaktperson hos er
- ◆ Skriftligt samtycke till fotografering — ordnas före besöket, annars blir det inga bilder
- ◆ Lista över de arbetsplatser som ska omfattas
- ◆ Befintliga riskbedömningar och tillbud, om ni har några
- ◆ Vilka hjälpmedel ni har, så att rätt visas med er egen utrustning

TVÅ PRISER, TVÅ OLIKA SAKER

Riskbedömning eller ergonomikurs

Riskbedömningen är genomgången: jag tittar på ert systematiska arbetsmiljöarbete och säger var luckorna finns. Från 25 000 kronor.

Ergonomikursen är arbetet efter det: rundvandring, bilder, material och utbildning på plats. Från 100 000 kronor som paket — priset beror på antalet stationer och deltagare. Den lättare varianten, med broschyr och underlag men utan utbildning på plats, prissätts efter offert tills jag har mätt timmarna på det första kurstillfället.

En sak som ofta kommer upp: svenska regler sätter ingen fast gräns i kilo. Risken avgörs av vikten tillsammans med avståndet från kroppen, arbetshöjden, vridningarna och hur ofta momentet upprepas. Gamla utbildningsmaterial med 25 och 15 kilo som gräns kommer inte från svensk lagstiftning.

Pris

Riskbedömning från 25 000 kr

Ergonomikurs som paket från 100 000 kr, t.ex. för en lagergrupp — priset beror på antal stationer och deltagare. Light-varianten prissätts efter offert.

Boka en genomgång

8 års erfarenhet av svensk HR och arbetsrätt · arbetar på svenska, polska, engelska och italienska

AGATA CEGLECKA · HR KONSULT

kontakt@agatahrkonsult.com · agatahrkonsult.com · +46 73 568 13 83 · linkedin.com/in/agata-ceglecka